



# COMITE DE SAVOIE DE JUDO



## COUPE DEPARTEMENTALE DES CEINTURES NOIRES G COUPE DEPARTEMENTALE DES CEINTURES DE COULEURS G COUPE DEPARTEMENTALE DES FEMININES COUPE KATA

SAISON SPORTIVE 2019/2020

### CATEGORIES D'AGE :

Coupe des ceintures noires : Juniors/Seniors Masc (ouverte aux 2003 et avant)

Coupe des ceintures de couleurs : Cadets/Juniors/Seniors Masc (ouverte aux 2005 et avant)

Coupe des féminines : Cadets/Juniors/Seniors Masc (ouverte aux 2005 et avant)

### CATEGORIES DE POIDS :

Catégories officielles (ou regroupement si l'effectif ne permet pas de faire au moins un combat).

### TEMPS DE COMBAT :

2 minutes / Temps de récupération entre deux combats : 10 minutes.

### ACCOMPAGNANT AUTORISE.

### PASSEPORT SPORTIF EN REGLE OBLIGATOIRE.

### PAS DE TOLERANCE DE POIDS LORS DE LA PESEE.

### GRADE MINIMUM :

Ceinture orange pour la coupe des ceintures de couleurs. 1<sup>er</sup> dan pour la coupe des ceintures noires.

### INSCRIPTIONS EXTRANET OBLIGATOIRES.

### RELATION GRADE CHAMPIONNAT :

Appliquée sur la coupe des ceintures noires selon le règlement des grades de la FFJDA et sur la coupe des ceintures de couleurs uniquement lorsque deux ceintures marrons se rencontrent et selon le règlement des grades de la FFJDA.

### REGLEMENTS DE CHAQUE COUPE :

**Coupe des ceintures noires juniors/seniors/vétérans :** les compétiteurs seront séparés des judokas loisirs, si le nombre de combattants est suffisant. Pour appartenir au groupe loisir, le judoka **ne pourra** ou **n'aura pas participé** au championnat départemental junior ou senior de l'année en cours ni avoir été classé dans les 7 premiers de ces mêmes championnats l'année précédente. Les cadets 3 pourront y participer et combattre avec des juniors ou des seniors.

**Coupe des ceintures de couleurs cadets/juniors/seniors/vétérans :** compétition loisir, le judoka participant à cette coupe **ne pourra** ou **n'aura pas participé** au championnat départemental cadet, junior ou senior de l'année en cours ni avoir été classé dans les 7 premiers de ces mêmes championnats l'année précédente.

Si l'effectif le permet, les groupes seront séparés en deux : un groupe réunissant les ceintures orange + vertes et un groupe réunissant les ceintures bleues + marron. Si l'effectif le permet, les ceintures marron seront réunies. Dans ces groupes seront organisées les catégories de poids. Les cadets 2 et 3 pourront combattre avec des juniors. Les cadets 3 pourront combattre avec des juniors ou des seniors.

**Coupe des féminines :** les ceintures de couleurs seront séparées des ceintures noires, si le nombre de combattantes est suffisant. Les cadettes 2 et 3 pourront combattre avec des juniors. Les cadettes 3 pourront combattre avec des juniors ou des seniors. Pour les ceintures de couleurs, le judoka participant à cette coupe **ne pourra** ou **n'aura pas participé** au championnat départemental cadette, junior ou senior de l'année en cours ni avoir été classé dans les 7 premiers de ces mêmes championnats l'année précédente.

**Coupe kata à partir de minimes :** le nage no kata devra être présenté : les 3 premières séries pour les ceintures marrons et en dessous et les 5 séries pour les ceintures noires. **Rappel important :** la coupe kata sera un des supports de sélection du couple minime mixte pour la coupe de France par équipes minimes de département 2019/2020 (dans le cas où le comité y participe).

Nicolas Ruiz  
Conseiller Technique Fédéral – Comité de Savoie de Judo

