



Une section sport adapté très dynamique au Tennis de Table d'Albertville

La mise en place de la section date de la rentrée de septembre 2015.

Depuis sa création, le club de tennis de table s'est structuré à travers des actions de formation proposées par le CDOS pour accueillir ce public venant essentiellement des établissements spécialisés du bassin albertvillois les Papillons Blancs, le Chardon Bleu et l'Etablissement spécialisé de Saint Pierre d'Albigny.

Le tennis de table étant club labellisé depuis décembre 2016 pour son action en faveur du handicap, fonctionne tous les lundis de 18 h 00 à 19 h 00 dans la salle spécialisée située au Gymnase de la Plaine de Conflans.

Une équipe composée de 5 bénévoles (D. Maupuy, F. Ragni,

J. Mollard, N. Dunand et A. Mocci) et Mademoiselle Mandy Boisson entraîneur du club assurent l'encadrement de 25 adhérents qui pratiquent en loisir.



Le fonctionnement de la section se fait par atelier et groupes de niveaux où chaque adhérent peut progresser à son rythme.

A l'approche des fêtes de fin d'année, le président Alain Mocci et toute son équipe avaient convié l'ensemble des adhérents à partager un moment de convivialité et gourmandise ce lundi 17 décembre et tout le monde s'est donné rendez-vous au 7 janvier pour la reprise.

Le judo



Regroupement départemental féminin au DOJO Motterain

Le samedi 1er décembre 2018, de 14 h 00 à 16 h 00, le traditionnel entraînement départemental féminin, destiné à toutes les pratiquantes de mini-poussines à vétéranes, a été organisé au Dojo de La Motte-Servolex.

Sous la responsabilité de Pascal Scanavino (président du comité de Savoie) se sont plus de 100 judokas (issus des clubs de JO4V, Alliance Revard Judo, Allobroges Judo, JC Cognin, JC La Motte-Servolex,

JC Ugine, JC La Ravoire, JC Montmélian, Cusy Judo, Dojo Saint Pierrain, ESVV) qui ont participé à ce regroupement.

La séance a été dirigée par Nicolas Ruiz (cadre technique fédéral du département), épaulé par Françoise Bédoc

(membre du comité de Savoie en charge du judo féminin en Savoie) et Viviane Rochery (professeur de judo 6ème dan).

Au programme de l'après-midi : échauffement dynamique, habiletés techniques fondamentales, travail technique autour des balayages et combats.

Sans oublier les photos souvenirs et le goûter de l'amitié offert par le Judo Club Motterain.

Un échange multigénérationnel qui a ravi l'ensemble



des participantes.

Rendez-vous est pris en 2019 !