

JUDO

ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAL | À Aix-les-Bains

PARÉS SPORTS du 16 Mdi 18

Les benjamins et minimes en confrontation

Samedi dernier, un entraînement départemental destiné aux benjamins et minimes masculins et féminins a été organisé à Aix-les-Bains, dans un des dojos de l'Alliance Revard Judo. Sous la houlette de Pascal Scanavino président du comité de Savoie, ce sont près de 90 judokas (issus des clubs de Tarentaise Judo, ESVV, St Alban Laysse Judo, JO4V, Alliance Revard Judo, Allobroges Judo, La Motte-Servolex) qui ont participé à ce regroupement.

La séance a été dirigée par Nicolas Ruiz, le cadre technique fédéral du département, assisté par de nom-



À Aix-les-Bains, les jeunes judokas ont pu répéter leurs gammes.

breux professeurs des clubs de Savoie. Destinés à un large public, ces entraînements départementaux spécifiques, appelés CPS (cours

de perfectionnement sportif) ont pour but de permettre aux judokas de se confronter à ceux d'autres clubs en dehors du contexte stric-

sant de la compétition.

Une partie technique et une partie randori (combat) ont permis à chacun de faire un premier point sur leur

forme du moment ; sans oublier le traditionnel « goûter de l'amitié » qui a clôturé ce bel après-midi de judo départemental.