

## 90 judokas à l'entraînement départemental au dojo aixois



Un entraînement départemental destiné aux benjamins et minimes masculins et féminins était organisé.

Photo DR

### AIX-LES-BAINS

Samedi, de 15 heures à 17 heures, un entraînement départemental destiné aux benjamins et minimes masculins et féminins a été organisé à Aix-les-Bains, dans un des dojos de l'Alliance Revard

Judo. Sous la houlette de Pascal Scanavino, président du comité de Savoie, ce sont près de 90 judokas, issus des clubs de Tarentaise Judo, ESW, St Alban Leysse Judo, JO4V, Alliance Revard Judo, Ailobrogues Judo, La Motte

Servolex, qui ont participé à ce regroupement. La séance a été dirigée par Nicolas Ruiz, le cadre technique fédéral du département, assisté par de nombreux professeurs des clubs de Savoie. Destinés à un large public,

ces entraînements départementaux spécifiques, appelés CPS (Cours de perfectionnement sportif) ont pour but de permettre aux judokas de se confronter à ceux d'autres clubs en dehors du contexte stressant de la com-

pétition. Une partie technique et une partie "tandori" (combat) ont permis à chacun de faire un premier point sur leur forme du moment, sans oublier le "gôûter de l'amitié" qui a clôturé cet après-midi.

