

## JUDO

PAGES SPORTS N° 216/118

### STAGE | En amont du Championnat de Savoie

# Un entraînement profitable avant l'échéance de dimanche

**L**e Judo Olympique des 4 Vallées a accueilli un entraînement départemental. Il s'est adressé aux benjamins et aux minimes. Quelque 55 filles et garçons se sont retrouvés au gymnase municipal. Le but de ce rendez-vous était de permettre aux jeunes judokas Savoyards de se rencontrer dans un autre contexte qu'en compétition. Même si celui-ci a permis aux participants de préparer le championnat départemental programmé, dimanche à Grésy-sur-Aix. L'entraînement a été conduit par Nicolas Ruiz cadre technique fédéral, secondé par les professeurs de la Motte-Servolex, les Allobroges,



**Avec l'équipe d'encadrement, les benjamins et les minimes.**

Aix-les-Bains et Albertville. Pendant plus de deux heures, les jeunes judokas ont approfondi leur technique. Ce qui ne peut que leur être profitable.

**Patrice DEYMONNAZ**