

BILAN DE L'ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL FEMININ

LE 16.12.2017 A AIX LES BAINS – 14h à 16h

Un bilan très positif de ce regroupement des féminines de Savoie.

75 participantes, soit deux fois plus que lors de l'édition 2016 !

Les clubs représentés :

ARJ
JC LA MOTTE SERVOLEX
ALLOBROGES JUDO
TARENDAISE JUDO
DOJO CHAMBERIEN
JUDO CLUB DE COGNIN
JO4V
JUDO CLUB DE LA RAVOIRE
JUDO CLUB D'UGINE

Sous la houlette de Françoise Bédoc, élue au comité directeur et responsable de la commission féminine, l'entraînement était dirigé par Nicolas Ruiz (Cadre Technique Fédéral), épaulé par Viviane Rochery, Sandrine Girardy et Françoise Bédoc.

La séance a débuté par un échauffement collectif.

S'en est suivi une intervention technique dont la thématique principale était le ne-waza.

La séance s'est terminée par 30 minutes de randori (combats d'entraînement).

Pascal Scanavino, président du comité de Savoie, a conclu la séance par un petit discours et une mise en avant de la Motteraine Emma Reydet, qui a décroché la médaille de bronze de la Coupe de France Individuelle Minime, le 09 décembre 2017 à St Quentin en Yvelines

A l'issue de la séance et des traditionnelles photos, toutes ont pu profiter d'un goûter offert par l'Alliance Revard Judo.

